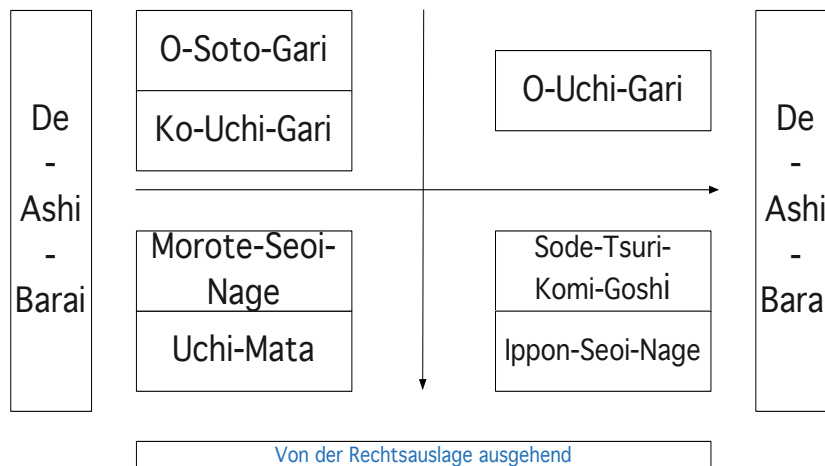


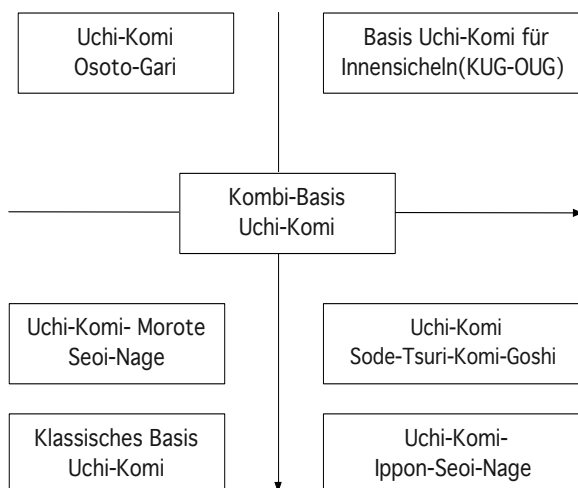
DEUTSCHER JUDO BUND

Grundkampfkonzepktion (GKKZ) bis 16 Jahre

GKKZ-Allgemeine Grundtechniken

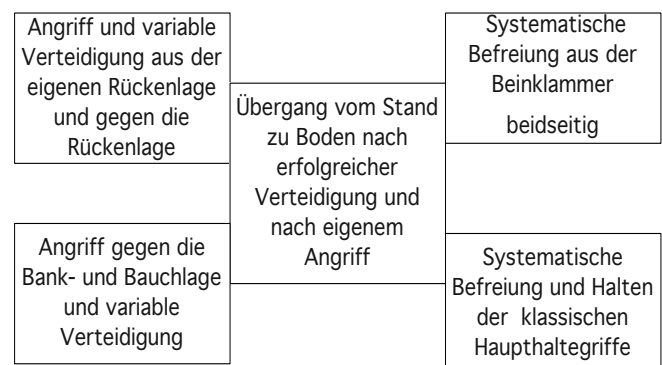


GKKZ- Uchi-Komi-Formen



Von der Rechtsauslage ausgehend

GKKZ- Ne-waza



Es wird grundsätzlich mit dem Ärmel-Revers-Griff gearbeitet.
Techniken sollen aus einer wettkampfrealistischen
Bewegung trainiert werden.

Sode-Tsuri-Komi-Goshi und Ippon Seoi-Nage sollten
grundsätzlich zur Gegenseite ohne Griffwechsel trainiert und
geübt werden.

Im letzten Ausbildungsjahr, sollte eine
Form von URA-NAGE beidseitig die
GKKZ ergänzen